Polisportive Giovanili Salesiane
Comitato Provinciale Messina
Via Vittorio Alfieri, 98 - 98076 Sant'Agata Militello (Me)
Tel. / Fax 0941- 721948
e-mail: direttoretecnico@pgsmessina.it - www.pgsmessina.it

ITALIA ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL CONI

COMUNICATO UFFICIALE N° 30

Stagione Sportiva 2015/2016

del 4 MAGGIO 2016

COMUNICAZIONI DEL COMITATO REGIONALE



A) ISCRIZIONI ON LINE.

Dal 18 aprile al 7 maggio 2016 sono aperte le iscrizioni alle Pigiessiadi regionali che si svolgeranno a Ragusa – Athena resort dal 20 al 22 maggio, per il settore Mini – Propaganda – Scuole, e dal 26 al 29 maggio, per le categorie giovanili e Libera.

A partire da quest'anno tutte le domande di partecipazione dovranno essere effettuare utilizzando l'apposita piattaforma internet disponibile sul sito regionale www.pgsicilia.it**.**

Le società interessate dovranno **iscriversi all'area riservata** e, successivamente, procedere all'iscrizione della/e squadra/e alle Pigiessiadi.

L'iscrizione dovrà essere **unica per tutte le squadre della stessa società sportiva** interessate alla manifestazione.

Dovranno essere indicate tutte le informazioni richieste (telefono, email, nominativo del dirigente responsabile,…), compreso il versamento della quota di partecipazione (totale o in acconto) già versata, il numero dell'operazione postale o il CRO del bonifico bancario.

Occorre quindi **allegare** (*in formato word, pdf o jpeg*)**:**

- la **scheda di partecipazione,** scaricabile dalla sezione delle Pigiessiadi del sito (più schede se vi sono più squadre, compresi gli elenchi degli extra e dei genitori) debitamente compilata;
- la **copia del bollettino postale, del bonifico bancario o della ricevuta** rilasciata dalla segreteria regionale (in caso di pagamento contante).

Una volta effettuata l'iscrizione on line non sarà più consentito modificare i dati e gli allegati inseriti.
Per procedere ad eventuali modifiche alle iscrizioni occorrerà contattare la segreteria regionale all'indirizzo email pgs@pgsicilia.it.

Pertanto, l'iscrizione on line dovrà essere effettuata **esclusivamente dalle società aventi diritto a partecipare**, nel caso delle categorie giovanili e Libera; per la manifestazione Mini, Propaganda, Scuole, l'iscrizione è invece libera e aperta a tutte le società che desiderano prendervi parte.

Come già indicato, occorre all'atto dell'iscrizione avere già effettuato il **bonifico delle quote di partecipazione** per intero **o** non meno di un acconto in **cauzione** pari ad **euro 500,00** per ciascuna squadra iscritta. L'attestazione di pagamento dovrà essere allegata nel form di iscrizione on line.

Le iscrizioni mancanti delle schede degli atleti e dell'attestazione di pagamento non saranno prese in considerazioni.

Il sistema di iscrizione on line sarà attivo fino al 7 maggio 2016.

Le società interessate al ripescaggio in caso di rinuncia delle aventi diritto, **dovranno proporre istanza entro il 7 maggio**, *omettendo di versare la quota di iscrizione*, **con richiesta indirizzata a** pgs@pgsicilia.it**,** e saranno inserite in organico qualora si rendessero posti disponibili a quella data, tenendo conto della graduatoria che sarà formata sulla base dei criteri già pubblicati.

Entro il 10 maggio, la Direzione tecnica regionale comporrà l'organico definitivo delle squadre ammesse, che dovranno **perfezionare l'iscrizione on line**, con le stesse modalità indicate per le società aventi diritto, **entro il 15 maggio**.

B) PROGRAMMA GENERALE E REGOLAMENTI DELLA MANIFESTAZIONE SETTORE MINI – PROPAGANDA E SCUOLE (20 – 22 MAGGIO 2016).

PROGRAMMA

h.	Venerdì 20	Sabato 21	Domenica 22
08-09		colazione	colazione
09-12		**gare**	**finali**
			premiazione
12-14		pranzo	pranzo
15-19	arrivi	**gare**	partenze
19-21	cena	cena	
21-22	***inaugurazione***	***eucarestia***	
22-23	***incontro dirigenti***	***animazione***	

SQUADRE PARTECIPANTI

L'iscrizione delle squadre è **libera**.
Ciascuna squadra potrà partecipare con un numero massimo di 12 atleti + 2 dirigenti o allenatori.

SPORT

Calcio a cinque – Pallavolo - Pallacanestro

CATEGORIE ATTIVITÀ SCOLASTICHE

Under 18	Under 16	Under 14	Under 12	Under 10
1998 – 1999 *+ 2 atleti 1997*	2000-2001 *+ 2 atleti 1999*	2002-2003 *+ 2 atleti 2001*	2004 – 2005 *+ 2 atleti 2003*	2006 – 2007 *+ 2 atleti 2005*

Relativamente all'attività del basket, le squadre di settore giovanile (Under 16, Under 14, Propaganda e Mini) potranno partecipare alla manifestazione unitamente alle squadre dell'attività scolastica.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Per i partecipanti alla manifestazione sportiva:
€ 100,00 a persona, comprensiva del trattamento di pensione completa dalla cena del 20/5 al pranzo del 22/5.
Per i tesserati extra o genitori degli atleti:
€ 120,00 a persona, comprensiva del trattamento di pensione completa dalla cena del 20/5 al pranzo del 22/5.

L'**iscrizione** dovrà essere fatta **entro e non oltre il 7 maggio attraverso l'area riservata del sito** www.pgsicilia.it inviando al Comitato regionale l'elenco dei partecipanti unitamente alla ricevuta del versamento dell'intera quota sul **c.c.p. n. 001020964753 intestato a Polisportive Giovanili Salesiane - Comitato Regionale Sicilia**, via dei Salesiani, 2 – 95128 Catania o con bonifico bancario sullo stesso conto corrente **cod. iban IT59 K076 0116 9000 0102 0964 753.**

REGOLAMENTO TECNICO

MINI

TEMPI DI GIOCO

CALCIO A 5: La gara si disputerà in 2 tempi da 15 minuti ciascuno.

PALLAVOLO: La gara si disputerà al meglio dei 2 set su 3 con termine ai 15 punti, fermo restando lo scarto di almeno due punti. Il terzo set è obbligatorio.

PALLACANESTRO: La gara si disputerà in 4 tempi da 8 minuti non effettivo.

ATTRIBUZIONE PUNTI

CALCIO A 5: In classifica, verranno attribuiti : 3 punti per la vittoria ed 1 punto per il pareggio.

PALLAVOLO: In classifica, verrà attribuito: 1 punto per ogni set vinto.

PALLACANESTRO: In classifica, verranno attribuiti: 2 punti per la vittoria ed 1 punto per il pareggio.

PALLONE DI GIOCO

In tutte le attività sportive, ogni squadra partecipante alle gare deve mettere a disposizione dell'arbitro almeno **un** pallone efficiente e regolamentare.

PROPAGANDA

TEMPI DI GIOCO

CALCIO A 5: La gara si disputerà in 2 tempi da 15 minuti ciascuno.

PALLAVOLO: La gara si disputerà al meglio dei 2 set su 3 con termine ai 25 punti, fermo restando lo scarto di almeno due punti. Il terzo set è obbligatorio.

PALLACANESTRO: La gara si disputerà in 4 tempi da 8 minuti non effettivo. In caso di parità al termine dei 4 tempi, si effettueranno tempi supplementari da 4 minuti.

ATTRIBUZIONE PUNTI

CALCIO A 5: In classifica, verranno attribuiti: 3 punti per la vittoria ed 1 punto per il pareggio.

PALLAVOLO: In classifica, verrà attribuito: 1 punto per ogni set vinto.

PALLACANESTRO: In classifica, verranno attribuiti 2 punti per la vittoria.

PALLONE DI GIOCO
In tutte le attività sportive, ogni squadra partecipante alle gare deve mettere a disposizione dell'arbitro almeno **due** palloni efficienti e regolamentari.

ATTIVITA' SCOLASTICA

TEMPI DI GIOCO
CALCIO A 5: La gara si disputerà in 2 tempi da 20 minuti ciascuno.
PALLAVOLO: La gara si disputerà al meglio dei 2 set su 3 con termine ai 25 punti. Il terzo set non è obbligatorio, in caso di vittoria dei primi due set da parte di una squadra.
PALLACANESTRO: La gara si disputerà in 4 tempi da 10 minuti non effettivo. In caso di parità al termine dei 4 tempi, si effettueranno tempi supplementari da 4 minuti.

ATTRIBUZIONE PUNTI
CALCIO A 5: In classifica, verranno attribuiti: 3 punti per la vittoria ed 1 punto per il pareggio.
PALLAVOLO: In classifica, verranno attribuiti: 3 punti per la vittoria 2-0; 2 punti per la vittoria 2-1; 1 punto per la sconfitta 1-2.
PALLACANESTRO: In classifica, verranno attribuiti 2 punti per la vittoria.

In tutte le attività sportive, in caso di parità tra due o più squadre verrà applicato l'articolo 29 del regolamento sportivo regionale.

PALLONE DI GIOCO
In tutte le attività sportive, ogni squadra partecipante alle gare deve mettere a disposizione dell'arbitro almeno **un** pallone efficiente e regolamentare.

C) PROGRAMMA GENERALE E REGOLAMENTI DELLA MANIFESTAZIONE SETTORE GIOVANILE E LIBERA (26 – 29 MAGGIO 2016).

PROGRAMMA

<table>
<tr><th>h.</th><th>Giovedì 26</th><th>Venerdì 27</th><th>Sabato 28</th><th>Domenica 29</th></tr>
<tr><td>08-09</td><td rowspan="3"></td><td>colazione</td><td>colazione</td><td>colazione</td></tr>
<tr><td rowspan="2">09-12</td><td>gare</td><td>gare</td><td>finali</td></tr>
<tr><td>Break formativi</td><td>Break formativi</td><td>premiazione</td></tr>
<tr><td>12-14</td><td>pranzo</td><td>pranzo</td><td>pranzo</td></tr>
<tr><td rowspan="2">15-19</td><td rowspan="2">arrivi</td><td>gare</td><td rowspan="2">gare</td><td rowspan="2">partenze</td></tr>
<tr><td>Break formativi</td></tr>
<tr><td>19-21</td><td>cena</td><td>cena</td><td>cena</td><td rowspan="3"></td></tr>
<tr><td>21-22</td><td>inaugurazione</td><td rowspan="2">animazione</td><td>eucaristia</td></tr>
<tr><td>22-23</td><td>incontro dirigenti</td><td>animazione</td></tr>
</table>

SQUADRE PARTECIPANTI

Sono ammesse a partecipare le squadre vincenti i campionati provinciali o seconde classificate, nel numero previsto e secondo i criteri di ammissione stabiliti.
Ciascuna squadra potrà partecipare con un numero massimo di 12 atleti + 2 dirigenti o allenatori.

SPORT

Calcio a cinque – Pallavolo

Relativamente all'attività del basket, le squadre di settore giovanile (Under 16, Under 14) potranno partecipare alla manifestazione unitamente alle squadre dell'attività scolastica nella sessione del 20/22 maggio.

SQUADRE AVENTI DIRITTO A PARTECIPARE SETTORE GIOVANILE E LIBERA.

SPORT	CAT.	CALTANISSETTA	CATANIA	MESSINA	PALERMO	RAGUSA	TRAPANI
CALCIO A CINQUE	U15	Vigor S. Cataldo	D. Bosco P. Barbagallo	-	-	Alba Pozzallo	1
	U17	Nuova Petiliana Al-Qatta S.C.	S. Maria Salette S. Filippo Neri	-	-	Happy Panda	1
	U19	Nuova Petiliana	2	-	-	-	1
	LIB	Nuova Petiliana	2	Luce Messina Casa Hamed Zaccagnini	-	-	1
	LIB F.	-	Pinea S. Filippo Neri S.M.Salette	Young People	-	-	-
VOLLEY	U14 F.	Ardor Gela	-	Savio	Volley Palermo	-	1
	U16 F.	Ardor Gela	Ro.Va. Volley	Sport v. Naso	Don Orione	-	1
	U19 F.	Olympia Riesi	Paternò volley	Sport. Tortorici	-	Happy Panda	1
	LIB F.	Olympia Riesi	Volley Club Etna Puntese Volley	Torrenova v.	-	-	1
	LIB M.	-	Astra Stadium Jonia Team	Orlandina v.	-	-	1
	LIB MS.	-	Astra Stadium Pallavolo Bronte Usco Gravina	Young People M.C.L. Volley	Don Orione Mauro Sport	Or.Sa. Modica	2
	U14 MS.	-	2	-	-	-	2
	U16 MS.	-	Ro.Va. Volley	Young People	-	-	2

ISTANZE DI RIPESCAGGIO PERVENUTE PER IL SETTORE GIOVANILE E LIBERA.

SPORT	CAT.	CALTANISSETTA	CATANIA	MESSINA	PALERMO	RAGUSA	TRAPANI
CALCIO A CINQUE	U15		Don V. Scuderi				
	U17						
	U19		Cyclopis Don V. Scuderi				
	LIB		N.D.B. Barriera Don V. Scuderi Aquila Cesarò	G. Paolo II Oliv.			
	LIB F.						
VOLLEY	U14 F.						
	U16 F.		Clan dei Ragazzi		Volley Palermo		
	U19 F.						
	LIB F.						
	LIB M.						
	LIB MS.				Mauro Sport		
	U14 MS.						
	U16 MS.						

Qualora alla data del 7 maggio 2016, termine ultimo per le iscrizioni, le società aventi diritto non avranno perfezionato la loro iscrizione on line con le modalità sopra descritte o, anche, nel caso in cui i comitati provinciali non avranno adempiuto a comunicare le società vincenti dei rispettivi campionati, si procederà al ripescaggio delle società che ne abbiano fatto richiesta secondo i criteri di preferenza già in precedenza pubblicati.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Per i partecipanti alla manifestazione sportiva:
€ 140,00 a persona, comprensiva del trattamento di pensione completa dalla cena del 26/5 al pranzo del 29/5.
Per i tesserati extra o genitori degli atleti:
€ 160,00 a persona, comprensiva del trattamento di pensione completa dalla cena del 26/5 al pranzo del 29/5.

L'**iscrizione** dovrà essere fatta **entro e non oltre il 7 maggio attraverso l'area riservata del sito** www.pgsicilia.it inviando al Comitato regionale l'elenco dei partecipanti unitamente alla ricevuta del versamento dell'intera quota sul **c.c.p. n. 001020964753 intestato a Polisportive Giovanili Salesiane - Comitato Regionale Sicilia**, via dei Salesiani, 2 – 95128 Catania o con bonifico bancario sullo stesso conto corrente **cod. iban IT59 K076 0116 9000 0102 0964 753.**

TROFEO SICILIA 2016

Il Trofeo Sicilia 2016 sarà assegnato al Comitato provinciale che riporterà il miglior piazzamento del medagliere riferito esclusivamente ai titoli regionali delle categorie libera e del settore giovanile, con esclusione, quindi, dei piazzamenti relativi alle manifestazioni propaganda, mini e scolastiche la cui partecipazione è libera e aperta a tutte le società richiedenti.

REGOLAMENTO TECNICO

TEMPI DI GIOCO

CALCIO A 5: **Categoria Under 15 e Under 17:** La gara si disputerà in 2 tempi da 20 minuti ciascuno.
Categoria Under 19 e Libera: La gara si disputerà in 2 tempi da 25 minuti ciascuno.

PALLAVOLO: La gara si disputerà **in tutte le categorie** al meglio dei 2 set su 3 con termine ai 25 punti. Il terzo set non è obbligatorio, in caso di vittoria dei primi due set da parte di una squadra.

ATTRIBUZIONE PUNTI

CALCIO A 5: In classifica, verranno attribuiti 3 punti per la vittoria ed 1 punto per il pareggio.

PALLAVOLO: In classifica, verranno attribuiti 3 punti per la vittoria 2-0; 2 punti per la vittoria 2-1; 1 punto per la sconfitta 1-2.

In tutte le attività sportive, in caso di parità tra due o più squadre verrà applicato l'articolo 29 (30) del regolamento sportivo regionale.

PALLONE DI GIOCO

In tutte le attività sportive, ogni squadra partecipante alle gare deve mettere a disposizione dell'arbitro almeno **due** palloni efficienti e regolamentari.
Per il calcio a 5, il pallone deve essere di misura n°4 a rimbalzo controllato.

TEMPO DI ATTESA

Il tempo di attesa delle squadre in campo è limitato ai 10 minuti successivi rispetto all'orario stabilito in calendario, trascorsi i quali la squadra assente sarà dichiarata perdente per rinuncia e penalizzata di 1 punto in classifica tecnica, oltre alle ulteriori penalizzazioni di cui alla classifica disciplina.

D) NORME GENERALI PER LE MANIFESTAZIONI.

DISCIPLINA SPORTIVA

La disciplina sportiva della Manifestazione è demandata al Giudice Unico Regionale del Comitato Regionale P.G.S. di Sicilia.
Nel rispetto dei criteri stabiliti per le competizioni a rapido svolgimento, le eventuali decisioni di carattere tecnico, adottate dal Giudice Sportivo, riguardo al risultato di ogni singola gara, sono inappellabili.

Sono prescritte le seguenti disposizioni e procedure speciali:
A) Pubblicazione del Comunicato Ufficiale:
- in ragione dell'esigenza di assoluta tempestività, il rapporto arbitrale e gli altri eventuali atti ufficiali saranno recapitati alla Segreteria Organizzativa del Comitato Organizzatore della Manifestazione subito dopo la disputa delle gare;
- Sul Comunicato Ufficiale che sarà affisso all'albo della segreteria del Comitato Organizzatore saranno pubblicati tutti gli eventuali provvedimenti disciplinari.

B) Modalità in ordine ai reclami:
- Il reclamo, compreso quello relativo alla posizione irregolare di atleti che abbiano preso parte ad una gara, deve essere preannunciato con le relative motivazioni, a pena di inammissibilità, con consegna all'arbitro della relativa gara entro il termine di **trenta** minuti dalla conclusione dell'incontro.
La decisione riguardante il reclamo sarà pubblicata sul Comunicato Ufficiale.

ANIMAZIONE

Le finali sono principalmente occasione di fraternità e amicizia, oltre che di sano confronto sportivo nel segno del più genuino spirito P.G.S.. Le squadre sono quindi invitate a portare un dono per l'offertorio della Liturgia Eucaristica e i classici doni da scambiare con le altre squadre partecipanti (gagliardetti, adesivi, ecc.).

DOCUMENTO DI RICONOSCIMENTO

Ai fini del riconoscimento degli atleti di **tutte le categorie**, comprese le ctg Mini e Propaganda, è ammessa esclusivamente l'esibizione della carta d'identità o di altro documento equipollente (passaporto, modelli AT).
Non sono più valide le autocertificazioni e le foto autenticata.

IDENTIFICAZIONE DEGLI ATLETI

Documenti richiesti:
- Gli atleti possono partecipare solo se muniti dei seguenti documenti:
1. tessera atleti nazionali P.G.S.;
2. documento d'identità personale;
3. cartellino federale rilasciato a favore della medesima Società o attestazione del Presidente che certifichi la mancata partecipazione della società da esso rappresentata e/o dei tesserati ad attività federali.

- I dirigenti possono partecipare alle attività solo se muniti dei seguenti documenti:
1. tessera dirigente P.G.S.;
2. documento d'identità personale.

NUMERO MINIMO ATLETI PARTECIPANTI

Si ricorda alle società che ogni squadra dovrà essere composta da un minimo di atleti come segue:
Squadra di calcio a 5 e basket: con un minimo di 7 atleti;
Squadra di volley: con un minimo di 8 atleti.

NORME DI COMPORTAMENTO

E' necessario che ogni squadra partecipi a tutti i momenti previsti dal programma della manifestazione. **Inoltre, va rimarcato che la manifestazione vuole essere un'esperienza forte per quanti vi partecipano.** Pertanto, affinché la manifestazione riesca bene, i dirigenti devono prepararsi insieme agli atleti a vivere in pienezza questa esperienza di amicizia, impegnandosi a dialogare con tutti e a superare con serenità e spirito di collaborazione gli eventuali piccoli inconvenienti che potrebbero verificarsi.

ACCESSI ALLE STRUTTURE

Non sarà consentito l'accesso al villaggio a persone (genitori, amici, tesserati, dirigenti…) che **non risultano accreditati** presso la struttura alberghiera; nemmeno per visionare gare o fare visita, seppure per poco tempo, a qualcuno dei partecipanti.

NORME DI RINVIO

Per quanto non previsto dal presente Regolamento e dai Comunicati Regionali, si fa espresso rinvio alle norme vigenti P.G.S.

2. TORNEO PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI SICILY CUP 2016.

Il Comitato Regionale, in collaborazione con il Comitato Provinciale di Trapani, organizza il Torneo **SICILY CUP di calcio a 5 cat. Under 15** riservato alle Rappresentative Provinciali PGS della Sicilia che si svolgerà **giovedì 2 giugno 2016** a Trapani.

Programma:
Ore 09:30 Arrivo e sorteggio accoppiamenti
Ore 10:30 Inizio gare di semifinali
Ore 15:00 Finali 3°-4° posto e 1°-2° posto
Ore 17:00 Premiazione

Rappresentative partecipanti:
Comitato di Caltanissetta
Comitato di Palermo
Comitato di Ragusa
Comitato di Trapani

Ciascuna rappresentativa potrà partecipare con un numero massimo di 10 atleti + 2 dirigenti o allenatori.

Tempi di gioco: 2 da 20'
In caso di parità, si disputeranno due tempi supplementari di 5 minuti; in caso di ulteriore parità si tireranno i calci di rigore.

3. EOLIE CUP 2016.

Il Trofeo Eolie cup 2016 si disputerà a Lipari (Me) **dal 10 al 12 giugno 2016** per gli **sport di calcio a cinque – cat. Libera e volley – cat. Libera mista.**

Per mancanza di numero minimo di squadre interessate, viene annullata la sessione dedicata alle categorie giovanili, prevista dal 3 al 5 giugno.

Squadre partecipanti	
Calcio a 5 - Libera	**Volley misto - Libera**
Don V. Scuderi (CT)	Alba Pozzallo (RG)
Maria Adelaide (PA)	Club Melingunis Lipari (ME)
Nuova Don Bosco Barriera (CT)	Mauro Sport (PA)
Santa Croce Lipari (ME)	Nuova Don Bosco Barriera (CT)
	Volley Santa Venerina (CT)
	Young People (ME)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Entro il **15 maggio 2016** le squadre suddette dovranno perfezionare l'adesione effettuando l'iscrizione *on line* secondo le modalità seguenti.

Le società dovranno iscriversi all'area riservata (se non già registrati) e, successivamente, procedere all'iscrizione della/e squadra/e alle Eolie cup.

L'iscrizione dovrà essere **unica per tutte le squadre della stessa società sportiva** interessate alla manifestazione.

Dovranno essere indicate tutte le informazioni richieste (telefono, email, nominativo del dirigente responsabile,…), compreso il versamento della quota di partecipazione (totale o in acconto) già versata, il numero dell'operazione postale o il CRO del bonifico bancario.

Occorre quindi allegare (in formato word, pdf o jpeg):
- la **scheda di partecipazione**, scaricabile dalla sezione delle Eolie cup del sito (più schede se vi sono più squadre) debitamente compilata;
- la **copia del bollettino postale, del bonifico bancario o della ricevuta** rilasciata dalla segreteria regionale (in caso di pagamento contante). Il versamento dovrà essere effettuato sul **c.c.p. n. 001020964753 intestato a Polisportive Giovanili Salesiane - Comitato Regionale Sicilia**, via dei Salesiani, 2 – 95128 Catania o con bonifico bancario sullo stesso conto corrente **cod. iban IT59 K076 0116 9000 0102 0964 753.**

Una volta effettuata l'iscrizione on line non sarà più consentito modificare i dati e gli allegati inseriti.
Per procedere ad eventuali modifiche alle iscrizioni occorrerà contattare la segreteria regionale all'indirizzo email pgs@pgsicilia.it.

Come già indicato, occorre avere già effettuato all'atto dell'iscrizione il **bonifico delle quote di partecipazione** per intero o di un acconto in cauzione pari ad euro 500,00 per ciascuna squadra iscritta. L'attestazione di pagamento dovrà essere allegata nel form di iscrizione on line.

Le iscrizioni mancanti delle schede degli atleti e dell'attestazione di pagamento non saranno prese in considerazione.

Il sistema di iscrizione on line sarà attivo fino al 15 maggio 2016.

*Le squadre saranno ospitate presso l'Hotel Carasco**** di Lipari, le gare di calcio a cinque si disputeranno negli impianti "Freeland" di Lipari, le gare di volley nel Palazzetto dello sport di Lipari.*

PROGRAMMA GENERALE

Venerdì 10 giugno

entro le ore 15.00	arrivo a Lipari e trasferimento in hotel con servizio navetta
ore 16.00	riunione tecnica-organizzativa con i dirigenti
ore 18.00	cerimonia di inaugurazione
ore 21.00	cena in hotel

Sabato 11 giugno

ore 9.00 – 18.00	gare
ore 19.00	celebrazione eucaristica
ore 21.00	cena in hotel

Domenica 12 giugno

ore 9.00 – 12.00	gare
ore 12.30	premiazione
ore 14.00	partenze

Successivamente, saranno pubblicati il programma dettagliato, il regolamento e le informazioni utili per raggiungere la sede della manifestazione.
Per il traghettamento da Milazzo a Lipari e vv., ci si sta attivando per ottenere l'applicazione di una tariffa agevolata.

Vino Nuovo
« Il vino nuovo bisogna versarlo in otri nuovi » (Lc 6,38)



Maria, cuore **SOLIDALE** con gli sposi e le NOSTRE **FERITE**.
Il vino nuovo è TERAPEUTICO: è il perdono in otri nuovi = in cuori rinnovati dal **PERDONO, SANA** LE FERITE.

"Le offese – spiega la dottoressa Laura Maria Zorzella – provocano, in chi le subisce, una sofferenza persistente, che ne altera il benessere psicofisico". Dal punto di vista cognitivo, sentirsi offesi provoca incredulità, smarrimento, senso di impotenza che si traducono sul piano emotivo in rabbia, indignazione, vergogna ma anche paura e senso di colpa. Tutto ciò porta a covare sentimenti di vendetta o di fuga (che può voler dire anche rifugio nell'alcol o nelle droghe). Tutte emozioni, queste, che fanno star male. **E allora, che cosa fare?** "Il perdono è terapeutico, perché aiuta l'individuo a liberarsi di una situazione stressante, a consolidare stati mentali e comportamentali più adattivi alle situazioni, a migliorare le relazioni in cui la persona è coinvolta, talvolta perfino a ritrovare un senso sul piano esistenziale".

MA COME PUÒ AVVENIRE? Riuscire a perdonare aiuta a pensare al futuro con il desiderio di riprogettarsi, attivando risorse e la capacità di resilienza, mentre l'atteggiamento contrario fissa al passato (si continua a pensare all'offesa e a rimuginare sui propri comportamenti mancati e alla vendetta). Riuscire a perdonare aiuta peraltro a rivalutare i sentimenti legati alla speranza e alla compassione, verso sé stessi, gli altri e a riprendere un eventuale cammino di fede.

Ecco un **PIANO** elaborato da Jean Mombourquette, prevede **12 tappe** fondamentali da seguire:

1. Non vendicarsi e far cessare i gesti offensivi: la vendetta, infatti, fissa l'attenzione sul passato, alimenta la collera e, quindi, lo stress.
2. Riconoscere la propria ferita: soltanto così è possibile accettarla, curarla, trasformarla.
3. Condividere la propria ferita con qualcuno: quando si racconta la propria storia, non si è più soli.
4. Identificare bene la propria perdita per rinunciarvi: spesso, infatti, si è più colpiti dalla propria interpretazione dell'episodio, che non da ciò che è realmente avvenuto.
5. Accettare la collera e la voglia di vendicarsi: bisogna imparare a gestirle e trasformarle in energie positive.
6. Perdonare sé stessi: soltanto con questa accettazione, si può essere più liberi.
7. Capire chi ci ha offeso: non significa scusarlo o discolparlo, ma accettare quelle parti negative di sé che proiettiamo sull'altro.
8. Trovare un senso all'offesa/ferita nella propria vita: è importante fare lo sforzo di abbandonare certe illusioni su di sé, interrogandosi sulla propria identità profonda, su ciò che vogliamo fare della nostra vita e su come stringere nuovi legami.
9. Sapere di essere degni di perdono e già perdonati: la sfida è accettare di ricevere il

perdono, senza sentirsi umiliati e diminuiti come persone.

10. Non ostinarsi a voler perdonare a tutti i costi: non si può ridurre il perdono a un obbligo morale, lo si priverebbe del suo lato spontaneo e gratuito.
11. Aprirsi alla grazia di perdonare: Dio detiene l'iniziativa del perdono, ma non lo impone.
12. Decidere se porre fine al rapporto o rinnovarlo: la persona offesa deve fare verità su di sé e approfittare della sua esperienza per rivedere atteggiamenti e modi di comportarsi.

Insieme viviamo la terapia che Maria ci procura a Cana. E con questo INVITO concludiamo il nostro cammino provocato dalla PROPOSTA PASTORALE 2015-16 in chiave sportiva. A voi: Che ne dite? È stato utile?

Catania maggio 2016

Sr Rosetta Calì Referente regionale PGS

RECAPITI E ORARI UFFICI
COMITATO PROVINCIALE PGS MESSINA

UFFICIO	RESPONSABILE	POSTA ELETTRONICA	CELLULARE
SEGRETERIA *Riceve tutti i giorni dalle ore 19.00 alle 20.00*	**SARA FEDERICA PERDICHIZZI**	segreteria@pgsmessina.it	**Tel. / Fax 0941.721948**
PRESIDENZA Riceve il martedi dalle ore 18.00 alle 19.00	**Prof. FRANCO SIRNA**	presidente@pgsmessina.it	**3281356678**
DIREZIONE TECNICA Riceve il lunedì dalle ore 18.00 alle 19.00	**Prof. ANTONINO GENNARO**	direttoretecnico@pgsmessina.it	**3497258824**

Il Comitato Provinciale PGS Messina effettuerà tutte le proprie comunicazioni ufficiali (comunicati ufficiali, convocazioni, attività formative e sportive, …) facendo uso esclusivamente della posta elettronica istituzionale e con la pubblicazione nel sito internet.

VISITA IL NOSTRO SITO PROVINCIALE

www.pgsmessina.it

SEGUICI ANCHE SU FACEBOOK... **PGS MESSINA**

IL DIRETTORE TECNICO
(Prof. ANTONINO GENNARO)

IL PRESIDENTE
(Prof. FRANCO SIRNA)

Pubblicato in S.Agata Militello ed affisso all'albo del Comitato Provinciale il 4 Maggio 2016.